



STAPPENPLAN KANKERBEHANDELING IN HET BUITENLAND

Overweeg je een behandeling buiten Nederland? Eén waarvoor jezelf wellicht financiering moet organiseren? Gebruik dan deze tips en adviezen van anderen die je voor zijn gegaan. Zo kom je goed beslagen ten ijs, vergroot je de slagingskansen en bespaar je kostbare tijd en middelen.

WELKE BEHANDELINGEN ZIJN ER?

De grootste uitdaging is natuurlijk te achterhalen welke behandelingen en trials er zijn waarvoor je in aanmerking kunt komen.

BEHANDELEND ARTS

Begin dicht bij. Vraag je behandelend arts naar de mogelijkheden die hij kent. Vraag desgewenst een second opinion bij een andere arts in een ander ziekenhuis.

PATIËNTENVERENIGINGEN, BELANGENORGANISATIES EN LOTGENOTEN

Er zijn diverse organisaties actief die zich sterk maken om kennis te delen en die als hub fungeren tussen patiënten, ziekenhuizen/klinieken en farmaceuten.

[Patiënten federatie Nederland](#)

[Nederlandse Federatie van Kankerpatientenorganisaties](#)

GOOGLE & INTERNET

Voor verschillende soorten en vormen van kanker zijn er veel websites die veel nuttige informatie bevatten over behandelingen. Het loont om je te verdiepen in de materie en ook in het Engels te zoeken naar informatie over deze behandelingen.

LINKEDIN EN FACEBOOK

Anderen hebben succesvol contact gezocht via netwerken als LinkedIn en Facebook met artsen in het buitenland. Deze zijn eerder dan je denkt genegen te reageren op hulpverzoeken van particulieren uit het buitenland. Het is wel handig je medisch dossier goed op orde te hebben en het schakelt wel zo makkelijk als jij goed thuis bent in de medische termen.



KOSTENBEGROTING VAN JE BEHANDELING

Je probeert de kosten van je behandeling uiteraard goed onder controle en zo laag mogelijk te houden. Dit doe je door een goede begroting op te stellen en zoveel mogelijk informatie in te winnen.

INZICHT KOSTEN BEHANDELAAR

Allereerst is het belangrijk boven tafel te krijgen welke kosten er exact bij een behandeling komen kijken. Niet altijd even makkelijk en op voorhand ook niet altijd 100% eensluidend vast te stellen want de lengte van een behandeling staat niet altijd vast. Toch is het belangrijk een zo compleet mogelijk beeld te krijgen. Vraag de behandelaar op voorhand uitvoerig naar de processtappen en de kosten bij de activiteiten. Zo kun je een goede inschatting maken van de kosten voor een bepaalde periode/tijdsduur.

ZORGVERZEKERING

Belangrijk is vast te stellen of je zorgverzekering mogelijkerwijs een deel van de kosten vergoed. Van de behandeling, van de reis- of verblijfskosten. Vaak is dit niet het geval, zeker niet bij experimentele behandelingen, maar het is absoluut de eerste stap die je moet verkennen. Vraag ook door bij je verzekering naar de motivatie en check je polisvoorwaarden bij twijfel.

REIS- & VERBLIJFSKOSTEN

Vergeet reis- en verblijfskosten bij je behandeling in het buitenland niet te begroten. Ook de reiskosten op locatie, van en naar je verblijfplaats en de behandelaar, kunnen soms aantikken.

VERBLIJFSKOSTEN LAAG HOUDEN

Diverse behandelingen geschieden op basis van dagopname. Voorgangers vonden succesvol alternatieven voor relatief dure hotels. Gebruik het netwerk van familie, vrienden, kennissen en collega's om bijvoorbeeld logeeradressen te krijgen of korting op Airbnb's of hotels. Mensen en bedrijven zijn gezien de achtergrond van je hulpvraag veel eerder geneigd mee te denken en mee te helpen. Maar je moet het wel vragen.

VERGOEDING/BIJDRAGE VANUIT TRIAL/PHARMACEUT

Voor deelnemers aan trials en experimentele behandelingen worden door de eraan verbonden farmaceut soms vergoedingen/tegemoetkomingen betaald. Het loont zeker de moeite dit na te vragen en uit te zoeken.

KOSTEN BESPAREN

Grote kans dat jouw behandeling in het buitenland plaats vindt bij een (semi)particuliere instelling of instituut. Deze organisaties willen jou uiteraard helpen, maar zijn ook commercieel ingesteld en verdienen hier hun geld mee. Kijk met een gezond kritische blik naar het behandelplan. Vraag waarom welke activiteiten nodig zijn. Niet zelden zijn tussentijdse scans een absolute noodzaak.

Sommige onderdelen van het behandelplan kun je ook gewoon in Nederland laten plaatsvinden. De kosten daarvan kunnen dan wel gewoon gedekt zijn door je zorgverzekering en bovendien tegen een lager tarief. De resultaten zijn tegenwoordig uiteraard op een veilige en snelle wijze digitaal deelbaar te maken met je buitenlandse behandelaar.



FUNDRAISING – GELD INZAMELEN

Als je een goede begroting hebt gemaakt dan weet je welk totaalbedrag er benodigd is om je behandeling in het buitenland mogelijk te maken. Niet zelden is deze begroting velen malen hoger dan het saldo op je spaarrekening. Gelukkig zijn er mogelijkheden financiering te vinden, maar het is vaak niet eenvoudig. Eerder al gemeld, maar de eerste check is vast te stellen of je zorgverzekering mogelijkwijs een deel van de kosten vergoed zodat je een goed basisvertrekpunt hebt welke middelen en met welk doel nodig hebt.

CROWDFUNDING

Je kunt (een deel) van de kosten van je behandeling ook via crowdfunding inzamelen. Er zijn hier tegenwoordig handige websites en tools voor. Let op: de meeste websites vragen wel een deel of percentage van het ingezamelde geld. Kies een betrouwbare organisatie/website die voldoende veiligheid en functionaliteit biedt tegen een eerlijk tarief.

- ✓ Bij doneeractie.nl betaal je bijvoorbeeld 6% commissie voor het gebruik van de diensten van Doneeractie.nl en transactiekosten van EUR 0,85 per transactie exclusief BTW.
- ✓ Bij crowdfunding is het belangrijk dat je het eerlijke en totale verhaal verteld. Geef duidelijk je motivatie aan.
- ✓ Hoe meer mensen zich in jouw situatie kunnen herkennen des te eerder zij genegen zijn iets voor je te doen. Plaats ook regelmatig updates en bedank donateurs. Lokale websites, kranten en media staan vaak heel positief tegenover crowdfundingacties. Durf ze erbij te betrekken.
- ✓ Inzamelingen door derden. Familie, vrienden, kennissen, buurtkinderen, zij kunnen spontaan acties gaan bedenken of uitvoeren. Social media zijn bij uitstek geschikt om veel mensen te bereiken. En meer bereik betekent vaak meer geld en dus eerder starten met je behandeling.

STICHTINGEN EN ORGANISATIES

Er zijn gelukkig ook stichtingen die jou ook kunnen/willen ondersteunen bij het financieel rondkrijgen van je behandeling. Een mooi voorbeeld hiervan is kanstegenkanker.nl

FISCALITEIT ONTVANGEN DONATIES

Gelukkig zijn veel mensen en bedrijven bereid jou financieel te ondersteunen met hun donaties. Maar jij wilt dat een zo groot mogelijk deel van hun donaties wordt aangewend aan jouw behandeling. Fiscaal gezien is er een maximum bedrag dat jij per kalenderjaar belastvrij als schenking in ontvangst mag nemen per doneateur. Voor 2019 geldt dat het totaalbedrag niet hoger mag zijn dan € 2.173,- per schenkingspartner.

- ✓ Check bij de belastingdienst welke schenkingsvrijstelling voor wie geldt.
- ✓ Als je een crowdfunding doet bewaar de specificatie van de onderliggende donaties en donateurs dan goed. Het totaalbedrag van je crowdfunding is dan goed onderbouwd en de fiscale status van de donaties is hieruit op te maken.
- ✓ Heb je een doneateur die meer dan het vrijgestelde schenkingsbedrag wil geven kijk dan of het bedrag bijvoorbeeld gespreid kan worden geschonken.
- ✓ Donaties aan jou zijn voor de donateurs NIET aftrekbaar voor inkomstenbelasting. Die aftrekbaarheid is behouden aan donaties aan verenigingen, ANBI's en SBBI's



FINANCIËN / ZORGKOSTEN ONDER CONTROLE HOUDEN

FACTUREREN CONTROLEREN

Tijdens je behandeling komt het voor dat er diensten worden gefactureerd tegen onjuiste tarieven of dat (per abuis) diensten in rekening worden gebracht die niet eens geleverd zijn. Controleer facturen goed en check deze met de gemaakte afspraken alvorens deze te betalen of te accorderen.

- ✓ Het kan helpen om hier een vertrouwenspersoon bij te laten assisteren. Je hebt uiteraard al genoeg aan je hoofd.

FISCALITEIT ZORG- & BEHANDELKOSTEN

Voor de Inkomstenbelasting in Nederland kun je onder [voorwaarden een deel van de zorgkosten aftrekken](#) voor zover deze uitkomen boven het [drempelbedrag](#). Het gaat dan o.a. om kosten die niet gedekt zijn op o.a. je zorgverzekering. Hier vind je de [type kosten](#) die (deels) in aanmerking komen voor aftrekbaarheid.

- ✓ Let op: de voorwaarden verschillen doorgaans per kalenderjaar.
- ✓ Kosten mogen alleen afgetrokken worden in het jaar waarin zij gemaakt zijn.
- ✓ Heb je enig grip op wanneer de kosten in rekening worden gebracht? Kijk dan goed naar het totale plaatje, het kan lonen behandelkosten net in een andere fiscale periode te laten vallen of niet.

BELASTINGAANGIFTE

Je belastingaangifte kan door ontvangen donaties en al dan niet aftrekbare kosten van je behandeling best een stukje ingewikkelder zijn dan normaliter het geval zou zijn. Of wat nu als je niet weet of je zelf in staat bent om de belastingaangiftes ter zijner tijd te verwerken? Of dat je je partner hier niet mee wilt/kunt op zaden? Denk hier goed over na en overweeg hier een betrouwbaar en kundig persoon of professional voor in te schakelen. Het op voorhand goed organiseren zal je ook veel gemoedsrust geven; des te beter jij je kunt focussen op je behandeling.

- ✓ Door het consequent en zorgvuldig ordenen en bewaren van relevante stukken en communicatie maak je het deze persoon veel makkelijker om zijn werk te doen.
- ✓ Je kunt er ook voor kiezen om gedurende je behandeling deze persoon administratief te betrekken.

MET ELKAAR

Bovenstaand is een levend document op basis van onze ervaringen tot op heden. Wij streven ernaar deze informatie zo compleet mogelijk en up to date te houden en maken daarbij graag gebruik van ervaringen van anderen. Heb jij goede ideeën of aanvullingen dan horen wij dat uiteraard graag, zodat anderen ook weer gebruik kunnen maken van deze informatie.

Suggesties voor het stappenplan neem dan contact met ons op middels het [contactformulier](#).

© Maart 2019 Stichting 1Love4Life (www.1love4life.nl)

[Disclaimer](#)